

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 9	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/a Académico/a	Verónica Lorena Ramírez Badía
Eje Curricular	Educación en Alimentación y Nutrición
Unidad de Conocimiento	Educación en Nutrición
Semestre	3°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Sustentar que la educación en nutrición es una disciplina aplicada, que orienta sus recursos hacia el aprendizaje, adecuación, y aceptación de hábitos alimentarios saludables en acuerdo con el entorno sociocultural y los conocimientos científicos, orientados en promover la salud del individuo y su comunidad.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Presentación del curso. Dinámica de integración. Examen diagnostico	Aula virtual. Computadora. Internet.	28/jul/2025	2
1. Factores determinantes en el estado de salud de la población.	Investigación bibliográfica, presentación, debate.	Hemeroteca. Computadora.		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Términos: Educación en nutrición y orientación alimentaria. 1.1. Factores determinantes en el estado de salud de la población 1.1.1. Factores ligados a la biología humana: entorno social, físico y psicológico 1.1.2. Organización del Sistema de Salud 1.1.3. Organismos internacionales involucrados en la educación en salud 1.2. Términos: Educación en nutrición y orientación alimentaria 1.2.1. Definición educación en nutrición. 1.2.2. Definición orientación alimentaria.		Aula Virtual.	30/jul/2025	2
		Internet.		
		Video.		
			04/ago/2025	2
			06/ago/2025	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

<p>2. Factores que influyen en la conducta alimentaria. Norma Oficial Mexicana de Orientación Alimentaria</p> <p>2.1. Factores que influyen en la conducta alimentaria</p> <p>2.1.1. Socioculturales</p> <p>2.1.2. Psicológicos</p> <p>2.2. Norma Oficial Mexicana de Orientación Alimentaria</p>	<p>El alumno analizará el contenido de la norma e interpretara su contenido y elementos que la componen.</p>	<p>Documental. Computadora.</p> <p>Aula Virtual.</p> <p>Internet.</p> <p>Video. Trabajo colaborativo.</p>	<p>11/ago/2025</p> <p>13/ago/2025 18/ago/2025</p>	<p>2</p> <p>2</p> <p>2</p>
--	--	---	---	----------------------------

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

<p>3. Diagnóstico, planeación e intervención en la población objetivo</p> <p>3.1. Fases de un programa de educación en nutrición</p> <p>3.1.1. Fase de diseño y planificación</p> <p>3.1.1.1. Objetivos</p> <p>3.1.1.2. Cronograma</p> <p>3.1.1.3. Proyecto</p> <p>3.1.1.4. Contenidos</p> <p>3.1.1.5. Metodología</p> <p>3.1.1.6. Material didáctico</p> <p>3.1.2. Fase de intervención</p> <p>3.1.3. Fase de evaluación</p> <p>3.1.3.1. Evaluación del proceso</p> <p>3.2. Planeación del proyecto de educación en nutrición.</p>	<p>El alumno conocerá las diferentes fases que conforman un programa de educación en nutrición.</p> <p>El alumno elaborará un programa de educación en nutrición.</p> <p>Primera evaluación</p>	<p>Investigación bibliográfica. Documental. Computadora.</p> <p>Aula Virtual.</p> <p>Internet. Video. Trabajo colaborativo.</p>	<p>20/ago/2025</p> <p>25/ago/2025</p> <p>27/ago/2025</p> <p>01/sep/2025</p> <p>03/sep/2025</p> <p>08/sep/2025</p> <p>10/sep/2025</p>	<p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p>
--	---	---	--	---

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

3.2.1. Tipos de grupos.	Desarrollo del programa de Educación en Nutrición	17/sep/2025	2
3.2.2. Disciplina		22/sep/2025	2
3.2.3. El proceso de comunicación en el grupo		24/sep/2025	2
3.3. Manejo de grupos	Desarrollo del programa de Educación en Nutrición	29/sep/2025	2
3.3.1. Educación no formal y desarrollo de la comunidad.		06/oct/2025	2
3.4. Educación en nutrición en la comunidad		08/oct/2025	2
3.4.1. El trabajo colectivo	Segunda Evaluación	13 /oct/2025	2
3.5. Educación en nutrición individualizada		15/oct/2025	2
3.5.1. El trabajo individual		20/oct/2025	2
3.6. Educación en nutrición a través de medios de comunicación.	Desarrollo del programa de Educación en Nutrición.		
3.6.1. Medios impresos			
3.6.2. Medios electrónicos			

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 9	 <small>Dr. José Quintán Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Presentación del Programa Educativo por equipo		22/oct/2025	2
	Presentación del Programa Educativo.		27/oct/2025	2
	Presentación del Programa Educativo.		29/oct/2025	2
	Presentación del Programa Educativo.		03/nov/2025	2
	Presentación del Program Educativo.		05/nov/202	2
Evaluación final Primer Ordinario	Evaluación final y autoevaluación	En línea	10/nov/2025	2
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Entrega de calificaciones	En línea	12/nov/2025	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Evaluación final Segundo Ordinario				
---	--	--	--	--

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Cuestionario de forms	Exposición (X)	55%	2 exámenes 25%) Trabajo en clase 30%
	Lectura de artículos (X)		
	Revisión de casos clínicos ()	40%	Programa de Educación en Nutrición.
	Trabajo de investigación ()		
	Prácticas (taller o laboratorio) ()		
	Salidas/ visitas ()	5%	Autoevaluación.
	Exámenes ()		
Otros: Programa Final.			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
--	---

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Pale LE, Buen L. Educación en alimentación y nutrición. México: Intersistemas; 2012.

Rafael Álvarez Alva, Educación para la salud, México: 2ª Edición, Manual Modernio; 2005.

López A, Martínez AG. La Educación en Alimentación y Nutrición. México: Mc Graw Hill; 2016.

Diario Oficial de la Federación. Norma Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012. Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación. [Internet] Disponible en: https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5285372&fecha=22/01/2013#gsc.tab=0

Cavallo, L. Educación no formal y participación comunitaria: Una experiencia educativa de inclusión social. Revista de Sociología 2022;37(2):64–77.

del Campo M. L., Martinich E. M., Ruiz Brünner M. M. y Bergero M. Manual de actividades para diseñar proyectos de Educación Alimentaria Nutricional. Córdoba: Argentina; 2019.

Álvarez R. Educación para la Salud. México: Manual Moderno; 2005.

Pérez MJ, Echauri M, Ancizu E, Chocarro J. Manual de Educación para la Salud. [Internet] Navarra: ONA Industria Gráfica; 2006. 188 p. Disponible en: <https://www.navarra.es/NR/rdonlyres/049B3858-F993-4B2F->

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 9	 <small>Dr. José Quintán Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	9E332002E652EBA2/194026/MANUALdeeducacionparalasalud.pdf
--	---

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
Maestría en Educación. María Verónica Lorena Ramírez Badía NC.	30/may/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar